

“Dakar Living Center”

Programma “Depure & Fit up”

3 giorni/ 2 notti in doppia

Costo a persona : € 250,00 in BB

€ 290,00 in Mezza Pensione, con Cena

Supplemento singola € 10,00 a notte

1° giorno: Arrivo nel pomeriggio

- Sistemazione in camera, Cena libera (o in Hotel) ,Pernottamento

2° giorno

Mattina:

- Prima colazione
- Accesso Area Fitness con ciclo warm-up
- Doccia a Torrente e percorso Thermarium (Bagno Turco, Sauna Finlandese, Docce Emozionali)

PER LEI: Trattamento Enveloppement Minceur - avvolgimento con alghe- con effetto detossinante, effettuato in “Qtermae”, con Sauna ad Infrarossi e Doccia Vichy sequenziale, riattivante del microcircolo

PER LUI: Idromassaggio in Acqua di Mare con Cromoterapia, effetto cielo stellato

- Area relax con tisaneria

Light lunch (insalate di riso o di pasta, verdure , frutta fresca)

Pomeriggio:

PER LEI: Massaggio linfodrenante con Riattivazione del microcircolo e Trattamento “gambe pesanti”

PER LUI: Massaggio Energizzante

Area relax con tisaneria

Serata:

Cena libera (o in Hotel) , Pernottamento

3° giorno:

- Prima colazione
- Accesso Centro Benessere:

PER LUI e PER LEI: Pulizia viso e gommage corpo

Area relax con tisania

Partenza: primo pomeriggio

NOTE:

AL FINE DI SERVIRE AL MEGLIO I NS. CLIENTI E' NECESSARIO PRENOTARE ALMENO 48 h PRIMA DELLA DATA DI ARRIVO.

IL PROGRAMMA PUO' SUBIRE DELLE VARIAZIONI PER ESIGENZE TECNICHE.

E' POSSIBILE USUFRUIRE DEL PROGRAMMA ANCHE IN GIORNI INFRASETTIMANALI.

COSTO EVENTUALE NOTTI AGGIUNTIVE: € 55,00 DOPPIA USO SINGOLA IN B&B

€ 85,00 DOPPIA IN B&B